

10. Laufmedizinisches Symposium 26.10.2019 Dresden

Im Rahmen der Marathonmesse
zum
21. Dresden-Marathon



Internationales Congress-Center-Dresden
Ostra-Ufer 2, 01067 Dresden
Seminarebene Raum 3+4



Organisation:

Dr. med. A. Klein
Orthopädische Praxis Dresden
www.sportortho-dresden.de

Sächsischer Sportärztebund e.V.

Der Eintritt ist frei.

- 10.30 Uhr Eröffnung
10.40 Uhr „Der Fuß des Läufers“
Dr. Axel Klein
Praxis für Orthopädie und Sportmedizin Dresden
- 11:20 Uhr „Mein Fuß – was sagt der Podologe“
Christiane Stranz, Teamleiterin Podologie
Orthopädie und Rehathechnik Dresden
- 11:40 Uhr „Der Fuß aus Sicht des Physiotherapeuten“
Spiraldynamik – Kurzfußtechnik
Eva Knorr – Physiotherapeutin Dresden
- 12:10 Uhr „Was hat mein Schlaf mit dem Laufen zu tun?“
Dr. med Carsten Nolte
Epidaurus Dresden
- 13:00 Uhr „Überlastung und Übertraining beim Läufer“
Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth -
Abt. Sportmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin
Humboldt Universität zu Berlin
Präsident DGSP
- 13:45 Uhr „Was weiß meine Sportuhr über mich?“
Der Wissenschaftler – Prof. Dr. Bernd Wolfarth
Der Arzt und Läufer – Dr. Paul Schmidt-Hellinger
Abt. Sportmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin
Der Laufexperte – Lutz Melzer – Dresdner Laufsportladen
Moderation: Dr. Axel Klein

Ärztliche Fortbildungspunkte wurden durch die Sächsischen Landesärztekammer anerkannt.

Teilnahmebestätigungen für Physiotherapeuten, Sportlehrer etc. werden ausgegeben.

Die Veranstaltung wird dankend unterstützt von:

Medizintechnik Rostock GmbH
Julius Zorn – Gmbh Aichach (Juzo)
Orthopädie- und Rehathechnik Dresden GmbH