

Anmeldung

- JA**, ich/wir nehme/n an der ärztlichen Fortbildungsveranstaltung in der MEDIAN Akademie Leipzig am Mittwoch, den 27. November 2019 teil.
- NEIN**, ich/wir werde/n leider nicht teilnehmen.

Name(n)

Klinik/Institution

Telefon

E-Mail

Datum/Unterschrift

Anmeldung per Fax oder E-Mail an:

Sarah Pfoertner

Telefon 0341-2580-632 · Telefax 0341-2580-700

sarah.pfoertner@median-kliniken.de

Anfahrt



MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig
Käthe-Kollwitz-Straße 6 – 10 · 04109 Leipzig
Telefon +49 (0)341 2580-600 · Fax +49 (0)341 2580-704
gesundheitszentrum-leipzig@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Akademie Leipzig

Ärztliche
Fortbildungsveranstaltung

„Sitzen ist das neue Rauchen“
und

„Die Wirkung der
Ganzkörperkältetherapie“

Einladung

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie zu unserer nächsten ärztlichen Fortbildungsveranstaltung der MEDIAN-Akademie am 27. November 2019 sehr herzlich ein.

Nach der guten Resonanz auf unsere Veranstaltung am 8. Mai 2019 zu dem Thema „Sport als Medikament“ wollen wir thematisch anknüpfen und gemeinsam betrachten, inwieweit der neue Slogan „Sitzen ist das neue Rauchen“ korrekt oder doch etwas übertrieben ist.

In einem zweiten Thema werden wir uns mit dem neuen Hype in der Sportmedizin, der Ganzkörperkältetherapie (GKKT), befassen. Viele Hochleistungssportler schwören auf die Kältekammer. Eigentlich kommt die GKKT ja aus der Behandlung rheumatologischer Erkrankungen. Inzwischen haben aber auch die Anti-Aging- und Wellnessstempel die GKKT entdeckt. Was ist dran an der GKKT? Kann ich meinen Patienten die GKKT empfehlen oder sollte ich besser abraten?

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, eine interessante Veranstaltung und spannende Diskussionen.



Holger Herrmann
Kaufmännischer Leiter



Dr. med. Ina Ueberschär
Chefärztin MEDIAN
Sportmedizinisches Institut

Programm

Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Ina Ueberschär

Ablauf:

17:00 – 17:15 Uhr

Begrüßung der Teilnehmer

Holger Herrmann

Kaufmännischer Leiter des MEDIAN AGZ Leipzig

Dr. med. Ina Ueberschär

Chefärztin des MEDIAN Sportmedizinisches Institut Leipzig

17:15 – 17:45 Uhr

Vortrag zum Thema „Sitzen ist das neue Rauchen“

Dr. med. Ina Ueberschär

Chefärztin des MEDIAN Sportmedizinisches Institut Leipzig

17:45 – 18:00 Uhr

Bewegte Pause zum Mitmachen und Nachmachen einschließlich Hinweisen zu mehr Bewegung im Alltag

Martin Böhme

Leitender Sporttherapeut des
MEDIAN Sportmedizinisches Institut Leipzig

18:00 – 18:30 Uhr

Vortrag zum Thema

„Die Wirkung der Ganzkörperkältetherapie:
Indikationen und Kontraindikationen einer Kältekammer für Sportler und Patienten“

Dr. med. Ina Ueberschär

Chefärztin des MEDIAN Sportmedizinisches Institut Leipzig

18:30 – 19:00 Uhr

Diskussion zu den Vortragsthemen

19:00 – 20:30 Uhr

Fortführung des fachlichen Gedankenaustauschs mit Imbiss

Für die Veranstaltung wurden Fortbildungspunkte bei der Sächsischen Landesärztekammer beantragt. Die Teilnahme ist kostenlos.